

100 m

11,03	Jeremias Heikkinen	MA	Oulu	28.11.2024	
11,49	Jari Löfman	M40	Oulu	29.3.2025	PR
12,15	Kristian Heikkinen	M	Oulu	7.12.2024	
13,02	Matti Partanen	M60	Oulu	29.3.2025	PR
13,56	Juha Jutila	M50	Oulu	29.3.2025	PR
13,96	Seppo Saarinen	M65	Oulu	28.11.2024	
15,94	Nella Kärkkäinen	N40	Oulu	29.3.2025	PR
16,35	Niilo Pikkarainen	ME	Oulu	7.12.2024	PR
17,34	Jari Tervola	M60	Oulu	29.3.2025	PR

500 m

41,42	Jenni Hubbs	N35	Salt Lake City	8.3.2025	N35 SE
41,74	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	23.11.2024	
43,87	Jari Löfman	M40	Oulu	15.2.2025	PR
44,71	Kristian Heikkinen	M	Oulu	15.2.2025	
46,70	Juho-Jaakko Yli-Illka	M	Seinäjoki	1.3.2025	
50,89	Risto Nordman	M70	Stavanger	7.3.2025	PR
50,91	Pentti Kiiskinen	M80	Inzell	2.2.2025	
53,14	Paavo Salonen	M75	Stavanger	7.3.2025	
53,65	Seppo Saarinen	M65	Inzell	2.2.2025	
58,54	Matti Partanen	M60	Oulu	29.3.2025	PR
58,54	Juha Jutila	M50	Oulu	15.2.2025	
65,45	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	29.3.2025	PR
67,50	Tero Manninen	M55	Oulu	15.3.2025	
67,98	Jari Tervola	M60	Oulu	23.1.2025	PR
69,38	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	23.11.2024	
71,74	Nella Kärkkäinen	N40	Oulu	29.3.2025	
72,28	Malena Päivärinta	N	Oulu	23.1.2025	PR
72,41	Janessa Heikkinen	NB	Oulu	15.3.2025	
80,37	Heli Heikkinen	N40	Oulu	15.3.2025	
84,53	Janiel Heikkinen	MC	Oulu	15.3.2025	
89,69	Niilo Pikkarainen	ME	Oulu	7.12.2024	PR
99,35	Minessa Heikkinen	ND	Oulu	15.3.2025	PR
132,26	Adessa Heikkinen	NE	Oulu	15.3.2025	
146,48	Nikodemus Heikkinen	MF	Oulu	15.3.2025	

1000 m

1.24,43	Jenni Hubbs	N35	Salt Lake City	7.3.2025	N35 SE
1.26,51	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	24.11.2024	
1.32,37	Jari Löfman	M40	Oulu	22.3.2025	PR
1.37,73	Kristian Heikkinen	M	Seinäjoki	14.12.2024	
1.44,20	Pentti Kiiskinen	M80	Stavanger	8.3.2025	
1.44,89	Risto Nordman	M70	Stavanger	8.3.2025	
1.47,06	Paavo Salonen	M75	Oulu	1.2.2025	
1.51,09	Seppo Saarinen	M65	Inzell	2.2.2025	
2.03,27	Juha Jutila	M50	Oulu	23.1.2025	PR
2.04,12	Pertti Lapinkangas	M60	Oulu	22.3.2025	PR
2.11,15	Matti Partanen	M60	Oulu	22.3.2025	PR
2.11,54	Tero Manninen	M55	Oulu	1.2.2025	
2.24,70	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	23.11.2024	
2.27,39	Malena Päivärinta	N	Oulu	22.3.2025	PR
2.31,41	Jari Tervola	M60	Oulu	29.3.2025	PR
2.42,93	Nella Kärkkäinen	N40	Oulu	29.3.2025	

1500 m

2.17,89	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	1.3.2025	PR
2.22,25	Jari Löfman	M40	Stavanger	8.3.2025	PR
2.33,85	Kristian Heikkinen	M	Seinäjoki	15.12.2024	
2.42,98	Paavo Salonen	M75	Stavanger	7.3.2025	
2.44,95	Risto Nordman	M70	Stavanger	7.3.2025	
2.47,79	Pentti Kiiskinen	M80	Stavanger	7.3.2025	
3.02,09	Seppo Saarinen	M65	Oulu	15.2.2025	PR
3.23,22	Juha Jutila	M50	Oulu	8.2.2025	PR
3.31,92	Tero Manninen	M55	Oulu	15.3.2025	
3.35,50	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	15.3.2025	PR
3.39,54	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	14.12.2024	
3.54,85	Jari Tervola	M60	Oulu	8.2.2025	PR
4.01,88	Matti Partanen	M60	Oulu	15.3.2025	PR
4.16,63	Malena Päivärinta	N	Oulu	15.3.2025	PR
5.06,67	Heli Heikkinen	N40	Oulu	15.3.2025	PR
7.19,75	Adessa Heikkinen	NE	Oulu	15.3.2025	PR

3000 m

5.06,47	Jeremias Heikkinen	MA	Oulu	23.1.2025	
5.17,44	Jari Löfman	M40	Stavanger	8.3.2025	PR
5.49,14	Paavo Salonen	M75	Stavanger	9.3.2025	
5.56,67	Risto Nordman	M70	Stavanger	9.3.2025	
5.57,46	Pentti Kiiskinen	M80	Stavanger	9.3.2025	
6.08,15	Pertti Lapinkangas	M65	Seinäjoki	1.3.2025	PR
6.45,35	Seppo Saarinen	M65	Seinäjoki	1.3.2025	
7.03,98	Juha Jutila	M50	Oulu	23.1.2025	PR
8.46,90	Malena Päivärinta	N	Oulu	22.3.2025	PR

5000 m

8.52,00	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	2.3.2025	PR
8.55,71	Jari Löfman	M40	Stavanger	9.3.2025	PR
10.35,41	Juho-Jaakko Yli-Iikka	M	Oulu	15.2.2025	TR
10.58,93	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	15.2.2025	PR
12.23,27	Juha Jutila	M50	Oulu	15.2.2025	PR

10 000 m

23.00,26	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	1.12.2024	PR
23.27,48	Pentti Kiiskinen	M80	Oulu	1.12.2024	M80 SE
23.30,21	Risto Nordman	M70	Oulu	1.12.2024	

10 km yhteislähtö

21.59	Juha Jutila	M50	Oulu	18.1.2025	
21.59	Pentti Kiiskinen	M80	Oulu	18.1.2025	
22,09	Tero Manninen	M55	Oulu	18.1.2025	

20 km yhteislähtö

40.44	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	18.1.2025	
41.05	Risto Nordman	M70	Oulu	18.1.2025	
41.05	Paavo Salonen	M75	Oulu	18.1.2025	