

100 m

11,03	Jeremias Heikkinen	MA	Oulu	28.11.2024	
12,15	Kristian Heikkinen	M	Oulu	7.12.2024	
13,96	Seppo Saarinen	M65	Oulu	28.11.2024	
16,35	Niilo Pikkarainen	ME	Oulu	7.12.2024	PR
18,09	Jari Tervola	M60	Oulu	7.12.2024	PR

500 m

41,74	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	23.11.2024	
44,83	Kristian Heikkinen	M	Seinäjoki	13.12.2024	
53,14	Risto Nordman	M70	Seinäjoki	23.11.2024	
53,25	Paavo Salonen	M75	Oulu	7.12.2024	
53,46	Pentti Kiiskinen	M80	Seinäjoki	24.11.2024	
55,13	Seppo Saarinen	M65	Oulu	1.12.2024	
58,01	Jari Löfman	M40	Oulu	28.11.2024	
59,42	Juha Jutila	M50	Oulu	7.12.2024	
69,38	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	23.11.2024	
77,20	Jari Tervola	M60	Oulu	7.12.2024	PR
89,69	Niilo Pikkarainen	ME	Oulu	7.12.2024	PR

1000 m

1.26,51	Jeremias Heikkinen	MA	Seinäjoki	24.11.2024	
1.37,73	Kristian Heikkinen	M	Seinäjoki	14.12.2024	
1.51,25	Paavo Salonen	M75	Seinäjoki	24.11.2024	
1.51,61	Pentti Kiiskinen	M80	Seinäjoki	24.11.2024	
1.55,12	Risto Nordman	M70	Seinäjoki	23.11.2024	
2.01,51	Seppo Saarinen	M65	Seinäjoki	23.11.2024	
2.09,04	Juha Jutila	M50	Oulu	28.11.2024	
2.24,70	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	23.11.2024	

1500 m

2.18,05	Jeremias Heikkinen	MA	Oulu	1.12.2024	
2.33,85	Kristian Heikkinen	M	Seinäjoki	15.12.2024	
2.58,46	Paavo Salonen	M75	Seinäjoki	14.12.2024	
3.10,11	Risto Nordman	M70	Seinäjoki	14.12.2024	
3.14,58	Pentti Kiiskinen	M80	Seinäjoki	14.12.2024	
3.19,98	Seppo Saarinen	M65	Seinäjoki	14.12.2024	
3.39,54	Seija Kandelin	N60	Seinäjoki	14.12.2024	

3000 m

5000 m

10 000 m

23.00,26	Pertti Lapinkangas	M65	Oulu	1.12.2024	PR
23.27,48	Pentti Kiiskinen	M80	Oulu	1.12.2024	M80 SE
23.30,21	Risto Nordman	M70	Oulu	1.12.2024	